

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah meemberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “Efek Penambahan *Core Stability Exercise* Pada Latihan *Shuttle Run* Terhadap Peningkatan *Agility* Pada Pemain Futsal”.

Pembuatan skripsi ini di buat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fsioterapi
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah serta *a great motivator for me* dalam penulisan serta penyelesain skripsi ini.
4. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M.Fis selaku Kepala Program Studi Fakultas Fisioterpi selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan mengenai statistika, alur dan pola ilmiah penulisan skripsi ini.

5. Almarhum Bapak J. Hardjono, SKM. MARS yang telah banyak memberikan ilmu-ilmunya.
6. Pak Wahyu, Kak Mutiah Munawaroh, SSt.FT, M.Fis, Kak Nia SSt.FT, M.Fis, Kak Caroline SSt.FT yang juga telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua Orangtuaku, kk ku (mba Rini, mba Wiwik, mba Lina) yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seseorang yang sangat istimewa, yang selalu berada di sampingku selama perjalanan pembuatan skripsi ini (Dara Yulinawati).
9. Untuk Sahabat q Slamet Iman Santoso yang da selalu bantuin penulis dalam membuat skripsi ini.
10. Untuk Sahabat SPA q, Zari Wahyu Pratama dan Rizky Syahputra, terima kasih untuk semangatnya.
11. Untuk Kelompok 4, Lestari, Siti, dan Rizky.
12. Untuk Bang Eko, Ka Eka, Ka Ulan, Ka Ulfa, Amriansyah Syetiawinanda, Indah, Tribudiarsih Anggreni (Budi) yang udah bantuin kasih semangat dan bahan-bahan materi skripsi ini.
13. Untuk Agung Munadi, Ade Septiawan, dan Tio Mardan Akbar, yang udah kasih tempat untuk m enginap di kosannya.
14. Untuk Pak Daulat, Ari Settyawan, dan seluruh anggota UKM Sepakbola dan Futsal UEU yang da banyak bantuin dalam pembuatan Skripsi ini.

15. Untuk Justa UNJ, yang da bantuin cari bahan-bahan materi tentang olahraga.
16. Untuk tim Futsal “**STRESSOR**” yang da nemenin penulis melakukan hobinya dan sama-sama jalanin untuk buat sejarah futsal di kampus.
17. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi 2008, 2009, 2010, dan khususnya untuk teman seperjuangan angkatan 2007 yang telah memberikan dukungannya serta semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, September 2011

Penulis